

◎体を大切にしよう

- 1 むし菌など、体の悪いところは、休み中になおしておく。
- 2 食べすぎ、冷たいものの飲みすぎに気をつける。
- 3 食事の前に石けんてで手を洗う。
- 4 冷房のきいた部屋にとじこもっていない。
- 5 外へ出るときは、ぼうしをかぶる。
- 6 ねびえをしないよう、気をつける。
- 7 生活のリズムを守ろう。
  - ・早ね、早起き、顔をあらう、歯をみがく。
  - ・朝ごはんをしっかり食べる。
  - ・テレビの見すぎに気をつける。
  - ・お手伝いや仕事を決めてする。



◎気をつけること

- 1 きけんな遊び、悪い遊びはやめる。
- 2 交通事故に気をつける。
  - ・自転車のブレーキをしらべる。
  - ・飛び出しをしない。
  - ・自転車の二人乗りは禁止。
- 3 道、駅、線路、田畑、駐車場、その他入ってはいけない所で遊ばない。
- 4 夜遊び、夜の一人歩きはしない。
- 5 お金のむだづかいはしない。
- 6 花火は大人の人といっしょにする。
- 7 遊びに行くときは、行き先・帰りの時刻をお家の人に伝える。
- 8 子どもだけで、川、海、池などで泳いだり、つりをしたりしない。
- 9 スーパーマーケットなどのお店を遊び場所にしたり、ゲームセンターやカラオケに子どもだけで行ったりしない。

◎勉強、手伝いをすすんでしよう

- 1 勉強、仕事・お手伝い、遊びなど1日の計画を立て、規則正しい生活をしよう。
- 2 自分のことはできるだけ自分でし、お家の人に世話をかけない。
- 3 できる仕事は進んでひきうける。
- 4 朝、すずしいうちに勉強する。
- 5 本をたくさん読む。

◎休み中の登校日

- 8月9日(火) 全学年
- ・午前8時15分までに来る。
  - ・平和学習をおこないます。
  - ・下校時間は11時頃です。



◎休み中のおもな予定

- 1 平和学習
  - ・8月9日(火) 1～2時間目
- 2 芝生はり作業 ……くわしいことについては、後日連絡します。
- 3 スポーツ関係
  - \*有田地方学童水泳記録会
    - 日時：8月2日(火) 午前9時～
    - 場所：B & Gプール(広川町) 駐車場 耐久中学校グランド
  - \* (町) 夏休み水泳教室
    - 宝栄プール
      - … 7月21日(木) と 7月22日(金) 13:00～15:00
    - 町民プール
      - … 7月25日(月) から 8月10日(水) まで (ただし、土・日曜日・登校日を除く) 10:00～12:00



☆ 戦争に関する日

- |          |         |
|----------|---------|
| 8月6日(土)  | 広島原爆記念日 |
| 8月9日(火)  | 長崎原爆記念日 |
| 8月15日(月) | 終戦記念日   |

- ・新聞やテレビなどで戦争についてのニュース、特集番組、映画などが多くあります。しっかり見てください。
- おうちで、原爆や戦争のおそろしさ、世界中の人々が平和に生きることができるようになるためには、どうしたらよいかを話し合ってみましょう。



8月25日(木)の始業式には、みんなの元気な顔をみるのを楽しみにしています。