

# 平成24年 2月 こんだてひょう

湯浅町立学校給食センター

日	曜日	こんだてめい	あかのたべもの (からだをつくる)	みどりのたべもの (からだのちょうしをととのえる)	きいろのたべもの (からだをうごかすちからになる)
1	水	わかめごはん エビカツ こまつなサラダ ぎゅうにゅう パン りんごジャム	ぶたにく えびかつ わかめ とうふ ちくわ みそ こんぶ ベーコン ぎゅうにゅう	こまつな きゃべつ たまねぎ コーン もやし ねぎ	ごはん あぶら さとう マヨネーズ じゃがいもボール
2	木	ぎゅうにゅう パン りんごジャム ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ	ぶたにく いか うずらたまご ちくわ あおのり ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい もやし しいたけ ピーマン しょうが	パン でんぷん あぶら こむぎこ りんごジャム
3	金	<b>せつぶんこんだて</b> <b>てまきずし</b> <b>ぎゅうにゅう</b> ごはん おでん	てまきのり ツナ たまご ポークウインナー かにかまぼこ ぶたにく とうふ みそ さばぶし ぎゅうにゅう せつぶんまめ	たまねぎ きゅうり ねぎ きゃべつ にんじん	すしめし さとう じゃがいも マヨネーズ こんにやく
6	月	ぎゅうにゅう パン ジョア	とりにく うずらたまご ちくわ あつあげ かつおぶし ぎゅうにゅう	だいこん にんじん はくさい こまつな	ごはん さとう こんにやく じゃがいも
7	火	パン ジョア ちゅうかスープ	いか ハム たまご かまぼこ のむヨーグルト	きゃべつ にんじん しょうが たまねぎ もやし きゅうり ちんげんさい	パン さとう あぶら でんぷん こむぎこ じゃがいも ごまあぶら マヨネーズ
8	水	ハヤシライス ぎゅうにゅう パン	ハム ぶたにく かんてん ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム きゅうり きゃべつ	ごはん あぶら さとう ドレッシング
9	木	パン ぎゅうにゅう やさいソティ	ぶたにく かまぼこ あげ わかめ こんぶ さばぶし たまご ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん きゃべつ もやし ピーマン	パン うどん あぶら
10	金	<b>おいしいねこんだて</b> <b>ごはん</b> <b>ポイルやさい(マヨネーズ)</b> <b>ぎゅうにゅう</b> すきやきに ふりかけ	いわし あかみそ たまご わかめ かにかまぼこ ぎゅうにゅう	しょうが きゃべつ にんじん たまねぎ こまつな ぼんかん	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら マヨネーズ
13	月	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう パン	ぶたにく やきとうふ かにかまぼこ ふりかけ わかめ ぎゅうにゅう	きゃべつ きゅうり にんじん たまねぎ ながねぎ しめじ はくさい	ごはん いとこんにやく さとう あぶら ごまあぶら
14	火	パン ぎゅうにゅう カレーライス	かまぼこ ぶたにく わかめ とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ もやし にんじん はくさい コーン	パン ちゅうかめん あぶら こむぎこ からあげこ
15	水	パン ぎゅうにゅう ちゅうかサラダ	ぶたにく かんてん たまご ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん パセリ もやし きゅうり	ごはん じゃがいも さとう ごまあぶら ごま あぶら
16	木	パン ぎゅうにゅう クリームスープ	ハンバーグ ぶたにく ぎゅうにゅう	はくさい たまねぎ にんじん だいこん こまつな	パン あぶら さとう じゃがいも
17	金	ごはん ぎゅうにゅう こんぶそうめんじる	さけ たまご こんぶそうめん こんぶ さばぶし あげ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい きゅうり	ごはん
20	月	ちゅうかどんぶり えびしゅうまい ぎゅうにゅう パン	ぶたにく いか うずらたまご えびしゅうまい ぎゅうにゅう	たまねぎ たけのこ はくさい もやし にんじん しいたけ しょうが ピーマン	ごはん でんぷん あぶら
21	火	パン チョコレート ぎゅうにゅう ツナサラダ	ぶたにく ミートボール ツナ ぎゅうにゅう	きゃべつ きゅうり にんじん たまねぎ ブロッコリー えだまめ	パン じゃがいも あぶら チョコレート ドレッシング
22	水	ごはん ぎゅうにゅう コロッケ ポイルやさい(ソース)	とりにく ちくわ ぎゅうにゅう	にんじん たけのこ ごぼう いんげん きゃべつ コーン	ごはん こんにやく さとう コロッケ あぶら
23	木	パン ぎゅうにゅう イカだんごのあまずあんかけ	ぶたにく いかだんご いか ぎゅうにゅう	きゃべつ にんじん たまねぎ ピーマン	パン やきそばめん あぶら さとう でんぷん
24	金	ごはん ぎゅうにゅう もずくのスープ	あかうお もずく たまご かにかまぼこ ぎゅうにゅう	しょうが にんじん ほうれんそう はくさい たまねぎ ちんげんさい	ごはん でんぷん さとう こむぎこ ごま あぶら
27	月	ごはん ぎゅうにゅう きんぴらごぼう いかのレモンソースかけ	ちくわ いか とりにく ぎゅうにゅう	ごぼう にんじん れんこん はくさい レモンかじゅう	ごはん こんにやく さとう ごま あぶら ごまあぶら でんぷん
28	火	パン ぎゅうにゅう ケチャップソースかけ コーンサラダ やさいスープ	かくぎりぶたにく ハム ベーコン ぎゅうにゅう	きゃべつ コーン にんじん たまねぎ ちんげんさい	パン でんぷん あぶら こむぎこ さとう じゃがいも ドレッシング
29	水	ごはん ミルメーク(ココア) ぎゅうにゅう はくさいのみそしる	ぶり ハム あげ わかめ みそ こんぶ さばぶし ぎゅうにゅう	きゅうり にんじん きゃべつ はくさい ねぎ	ごはん あぶら さとう でんぷん こむぎこ マカロニ マヨネーズ ミルメーク

★材料の都合により献立を一部変更することがありますがご了承ください。

★給食のない日のおしらせ  
6(月) 湯浅小学校